



LE MEILLEUR DEBUT

- ◇ Le programme offre aux enfants la meilleure base pour le patinage artistique, le hockey, le patinage de vitesse et la ringuette
- ◇ Il présente une activité saine à un jeune âge, qui peut être pratiquée pendant toute la vie
- ◇ Il favorise le plaisir, le conditionnement physique et la participation

APPRENDRE À PATINER POUR TOUS LES SPORTS DE GLACE

Patinage St-Jérôme

info@patinagestjerome.ca

www.patinagestjerome.ca



LES MEILLEURS ENTRAÎNEURS

- ◇ Des entraîneurs certifiés au niveau national sont expressément formés pour enseigner les mouvements et les techniques appropriées du patinage
- ◇ Des assistants de programme formés prêtent assistance aux entraîneurs
- ◇ Le programme assure une proportion d'un entraîneur/assistant de programme par groupe de 10 patineurs ou moins



LE MEILLEUR PROGRAMME

- ◇ Une série complète d'habiletés portant sur l'équilibre, la maîtrise et l'agilité prépareront les patineurs pour tout sport de patinage sur glace ou de patinage récréatif
- ◇ Programme mis à l'épreuve et reconnu à l'échelon national et méthodes de prestation garantissant le succès des patineurs
- ◇ Conçu pour assurer le mouvement à 90 % afin que les patineurs apprennent en groupe dans un milieu actif et amusant

